

Bűnmegelőzési Hírlevél

2020. február

Internetbiztonság II.

Tudatos internethasználat

A tudatos internethasználat egyik alappillére az adatok fokozott védelme.

A virtuális térben – sokszor tudtunkon kívül – személyes adatokat és egyéb információkat osztunk meg magunkról, ami által úgynevezett digitális lábnyom jön létre. Ez tartalmazhat képeket, személyre, érdeklődési körre, illetve internethasználati szokásokra vonatkozó adatokat, sőt, akár pénzügyi információkat is. Egy részüket maga a felhasználó teszi közvé, ezek az aktív nyomok. A másik csoportba a passzív nyomok tartoznak, amelyek gyűjtése a felhasználó aktív közreműködése nélkül – például a látogatott oldalak naplózásával – történik. Digitális lábnyomot létrehozhat számítógép, mobiltelefon, tablet, illetve bankkártya használat is. Az összegyűjtött adatok sok mindenre felhasználhatók – például közvélemény kutatásra, marketing akciókra – rosszabb esetben személyiség lopásra is.

Ahogy az értékeink védelmére is gondot fordítunk, úgy a digitálisan tárolt adatainkkal kapcsolatban is fokozott körültekintéssel kell eljárni.

Nagyon fontos a közösségi oldalak tudatos, biztonságos használata, megfelelő beállítása.

Javasoljuk, hogy:

- Profilja ne legyen nyilvános, személyes adatait, a megosztott tartalmakat idegenek ne láthassák!
- Ismerősei körét ne tegye idegenek számára hozzáférhetővé!
- Csoportosítsa ismerőseit, így tovább korlátozhatja, ki és mit láthat!
- Úgy állítsa be közösségi oldalát, hogy kizárólag a jóváhagyása után jelölhessék meg egy bejegyzésben, illetve fényképen!

- Idővonalán korlátozza, ki tehet rajta közzé tartalmat!
- Ha egyéb oldalra, illetve alkalmazásba közösségi profiljával jelentkezett be, ellenőrizze az adatvédelmi beállításokban, hogy az milyen adataihoz – GPS pozíció, mikrofon, kamera, címjegyzék – fér hozzá.
- Senkinek ne adja meg felhasználói nevét és jelszavát!
- Ha más által is használt számítógépen internetezett, nem elegendő a böngésző bezárása, minden esetben jelentkezzen ki a közösségi oldalról, levelezésből!

Ne feledje, az internet nem felejt! Alaposan gondolja át, milyen körben osztja meg személyes adatait, aktuális tartózkodási helyét, utazási terveit, fényképeit!

A biztonságos internetezéssel kapcsolatban további hasznos információk találhatóak az alábbi honlapokon:

www.saferinternet.hu

www.internethotline.hu

www.biztonsagosinternet.hu

www.kek-vonal.hu

**Tudatos internethasználattal és adatainak fokozott
védelmével biztonságosabbá tehetjük az
internethasználatot.**

**Heves Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Alosztály**